

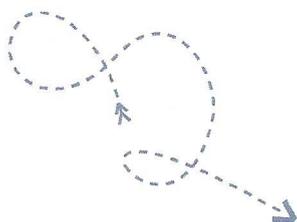
Cicatrisant et purifiant

L'argile nous veut du bien

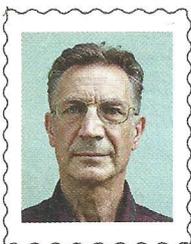
NATURELLE, PEU ONÉREUSE ET FACILE D'ACCÈS, L'ARGILE PRÉSENTE DE NOMBREUX

ATOUTS POUR LA SANTÉ. GROS PLAN SUR CETTE TERRE CURATIVE

ET UTILISÉE DEPUIS LA NUIT DES TEMPS POUR GUÉRIR LES BLESSURES.



D



PR MICHEL RAUTUREAU DOCTEUR D'ÉTAT ÈS SCIENCES PHYSIQUES, MAÎTRE DE CONFÉRENCES RETRAITÉ, SPÉCIALISTE DE L'IDENTIFICATION CRISTALLOCHIMIQUE DES ARGILES. IL EST L'AUTEUR DE « ARGILES ET SANTÉ », ÉD. LAVOISIER, 2010, « CLAYS AND HEALTH », ÉD. SPRINGER, 2017. IL EST L'ANCIEN SECRÉTAIRE DU GROUPE FRANÇAIS DES ARGILES.

Depuis toujours, le règne vivant a su tirer profit des sols riches en argiles sur lesquels il vit et dont il se nourrit. Les animaux le savent bien. Il n'y a qu'à voir certains mammifères plonger dans des bains de boues argileuses pour cicatriser leurs plaies et éloigner les insectes ou encore certains oiseaux et reptiles en avaler pour réduire la biodisponibilité de poisons présents dans leur alimentation. En médecine humaine, les propriétés curatives de l'argile par voie externe (sous forme de cataplasmes) ou interne (à avaler) sont utilisées depuis maintenant plus de deux millénaires. Des tablettes retrouvées à Nippour, en Mésopotamie, montraient déjà l'utilisation de cette terre pour soigner blessures et hémorragies 2 500 ans avant J.-C. Ensuite, d'Hippocrate qui décrivait son utilisation par voie interne à Avicenne, médecin arabe, qui en vantait les propriétés cicatrisantes et anti-infectieuses... l'argile a toujours été préconisée pour ses bienfaits.

Elle est aujourd'hui encore souvent utilisée en Afrique, au Mexique, en Orient ou même en Asie pour traiter les infections cutanées, les troubles intestinaux... ou comme substitut alimentaire en période de famine notamment. Ainsi, au Cameroun, l'argile permet de guérir des patients atteints d'ulcères de Buruli (maladie infectieuse semblable à la lèpre) en inhibant la croissance de souches résistantes à certains antibiotiques. À Madagascar, le Dr Jean-Christophe Charrié, médecin généraliste, a utilisé l'argile lors d'une mission humanitaire pour venir à bout d'une épidémie de choléra. « En France, rappelle Michel Rautureau, docteur d'État ès sciences physiques, les soldats qui avaient reçu dans leur ration alimentaire de la moutarde, dans laquelle le gélifiant était constitué d'argile, étaient moins soumis aux effets de la dysenterie. » Aujourd'hui, en dehors des centres de thermalisme et de certains spas, son utilisation est davantage l'affaire des phytothérapeutes et des naturopathes, même si quelques médecins allopathes y ont recours. Enfin, « l'industrie pharmaceutique s'en sert depuis plus de 50 ans comme ingrédient actif ou comme excipient dans certains médicaments (Actapulgite, Stomargil, Smecta...) » souligne le Dr Dante Ortiz, médecin et doctorant en chimie de matériaux à l'université de Haute-Alsace (Mulhouse).

Pouvoir absorbant

Alors, quels sont les secrets de cette mystérieuse terre formée par l'érosion des roches ? « Une structure cristalline faite de tout petits feuillets superposés, un peu comme un mille-feuille », explique Michel Rautureau. Selon les familles géologiques, ces feuillets peuvent être séparés par une couche d'eau et de cation (aussi appelés oligo-éléments lorsqu'ils sont détachés de l'argile, comme le calcium, le potassium, le zinc...). Ce sont ces éléments qui vont, par un système d'échange de charges électriques, être transférés aux cellules du corps, tandis que l'eau en excès, les bactéries, les parasites...